

# LIVSKVALITET I EN KAPSEL

Er du en af de mange kvinder, der gerne vil undgå hormoner i overgangsalderen men samtidig ikke kan leve med hedeture, søvnbesvær og manglende energi? Løsningen hedder Femarelle - et hormonfrit kosttilskud til kvinder, som nærmer sig, befinder sig i eller har passeret overgangsalderen.

**D**u vågner badet i sved, får svedperler på overlæben under et vigtigt møde, og dit humør svinger op og ned i pendulfart. Symptomerne på overgangsalderen er mange, og de kan også forringe livskvaliteten i drastisk grad for mange kvinder. Men du behøver ikke finde dig i hedeture, manglende sexlyst, søvnløshed og en energi på nulpunktet.

Kosttilskuddet Femarelle er et hormonfrit alternativ til kvinder, som nærmer sig, befinder sig i eller har passeret overgangsalderen. Femarelle er gennem de sidste 17 år solgt i millionvis verden over og er i dag det mest solgte kosttilskud i Norge og Sverige. Kosttilskuddet er udviklet og veldokumenteret i tæt samarbejde med ledende eksperter inden for kvinders sundhed og fjerner klimakterielle gener.

Hemmeligheden bag Femarelle er det patenterede DT56a, der udvindes gennem fermentering og behandling af en specifik sojabønne. Sammen med hørfrøekstrakt og bl.a. D3-, B6- og B2-vitaminer stimulerer det organismens østrogenreceptorer på samme måde som hormoner, men uden at kroppen bliver tilført hormoner af nogen art. Ved bearbejdningen af sojabønningen fjernes samtidig alle planteøstrogen og Femarelle påvirker ikke bryst- og livmodervæv.

Derudover indeholder Femarelle Recharge vitamin B6, der bidrager til at regulere hormonaktiviteten, mindske træthed og udmattelse, øge nervesystemets normale funktion og til at opnå et normalt energistofskifte.

Når kvinder nærmer sig overgangsalderen, findes der færre æg i æggestokkene, og østrogenniveauet falder. Det kan i begyndelsen resultere i humørsvingninger, øget træthed og ændret sexlyst, mens det senere går over i mere klassiske symptomer som hedeture og nattesved. Efter overgangsalderen aftager disse symptomer, men afløses ofte af en tyndere og mere tør slimhinde i skeden og en øget overfølsomhed over for infektioner i underlivet og urinvejene.

Femarelle er en serie af tre produkter målrettet forskelli-

ge symptomer både før, under og efter overgangsalderen. Du kan begynde at tage Femarelle, når de første symptomer på overgangsalderen viser sig. Femarelle Rejuvenate er udviklet til de første symptomer, mens Femarelle Recharge er målrettet kvinder, der er i overgangsalderen. Femarelle Unstoppable er til kvinder, som har passeret klimakteriet, men som gerne vil leve et aktivt liv og bevare en sund knoglestruktur samt undgå tørre slimhinder.

Undersøgelser viser, at Femarelle reducerer hyppigheden og intensiteten af hedeture hos kvinder i overgangsalderen. Blandt andet svarede 84,4 procent af de adspurgte kvinder i en undersøgelse, at deres hedeture var blevet bedre eller meget bedre efter at have taget Femarelle morgen og aften gennem fire uger. Andre undersøgelser viser en markant bedring i forhold til tørre slimhinder i skeden og i forhold til knogleskørhed.

## HVAD OG HVOR

### Femarelle findes i tre varianter:

Femarelle Rejuvenate er udviklet til de første symptomer, Femarelle Recharge er målrettet kvinder, der er i overgangsalderen, mens Femarelle Unstoppable er til kvinder, som har passeret overgangsalderen, men gerne vil leve et aktivt liv og passe på knogler og slimhinder.

Alle tre indeholder samme mængde af den vigtige hovedingrediens DT56a.

Det hormonfrie kosttilskud kan uden risiko tages så længe, man ønsker – en kapsel morgen og aften.

Femarelle forhandles hos Matas og på apoteker landet over.

Læs mere på [femarelleline.dk](http://femarelleline.dk) og prøv også at følge med på Facebook (@Femarelledanmark).



Hormonfrit  
kosttilskud!

52-ÅRIGE LOTTE JØRGENSEN

*”Det kom som sendt fra himlen”*

For 52-årige Lotte Jørgensen var det i et halvt år nødvendigt at have en ekstra dyne liggende ved siden af sig. Dermed kunne hun fire gange i løbet af natten vende en dyne, når hun vågnede badet i sved.

”Jeg vågnede med sjaskvådt hår og fik ingen søvn. Det var meget voldsomt og ekstremt livsforringende, for jeg kunne ikke fungere i mit job, når jeg ikke fik min søvn. Det startede med at komme om natten, men pludselig kom det også om dagen - som et lyn fra en klar himmel. Jeg kunne stå at undervise, mens sveden pludseligt pibede frem på min overlæbe,” fortæller Lotte, der arbejder som salgskonsulent.

Hun havde gennem hele perioden hårdnakket afvist muligheden for hormoner, men efter et år lå tanken hende ikke længere så fjern.

”Det har hele tiden været en principalsag for mig at undgå hormoner. Jeg vil have så lidt kemi ind i kroppen som muligt, men det var på det tidspunkt så slemt, at jeg begyndte at overveje hormoner alligevel,” siger hun.

Da hendes veninde kort efter nævnte muligheden for kosttilskuddet Femarelle, tænkte Lotte, hvorfor ikke?

”Efter tre uger fik jeg min nattesøvn, og mine hedeture var meget begrænsede. Jeg vidste, at hvis jeg ikke følte et hurtigt nok resultat efter tre uger, kunne jeg i en uge øge dosis fra to kapsler om dagen til fire, men det var ikke nødvendigt.”

Behandlingen startede Lotte i januar, og i dag er hun fri for hedeture.

”Nu tør jeg slet ikke slippe det igen, for jeg har det så meget bedre af det. Femarelle kom som sendt fra himlen, og min livskvalitet er en helt anden. Selv min teenagesøn siger: ”Mor, du er til at holde ud at være sammen med igen,” griner hun.